

Суперове, меганадихаюче заняття з фітнесу з елементами йоги, проведене Іриною Рублею, стало початком реалізації цікавих ідей та ініціатив мам нашої громади. Заняття відбулось у МАМ-центрі, який було створено за ініціативи громадської організації «В єднанні – сила!». Створення МАМ –центру було профінансовано Українським жіночим фондом в рамках програми «ДОБРЕ» та Новоукраїнської міської ради.

Дружня атмосфера, заряд позитивних емоцій, енергійна тренерка – запорука вдало проведеного заняття! Одна з відвідувачок зазначила: «Фізичні навантаження в комплексі з духовним релаксом – це саме той відпочинок, якого не вистачає кожній матусі, що знаходиться в декретній відпустці. А МАМ-центр – то чудова можливість для відпочинку і теплого спілкування один з одним».




МАМ-
ЦЕНТР

