



Возлюбленные о Господе боголюбивые пастыри,

всечестные иноки и инокини!

Дорогие братья и сестры!

Милостью Божией мы вступаем во святую Четыредесятницу. Чадолюбивая наша Мать Святая Православная Церковь называет это время *«благодатной весной душ, хранителем чистоты, зовом к покаянию и цветом раскаяния»* (Триодь Постная), и повелевает всем верным чадам своим понести подвиг поста, как священное установление Божие.

Святые Отцы называют пост основанием всех добродетелей. Преподобный Иоанн Лествичник учит, что пост есть *«...истребление лукавых помышлений, освобождение от скверных сновидений, чистота молитвы, светило души, хранение ума, истребление сердечной бесчувственности, дверь умиления, воздыхание смиренное, радостное сокрушение, удержание многословия, причина безмолвия, страж послушания, облегчение сна, здоровье тела, виновник бесстрастия, разрешение грехов, врата рая и небесное наслаждение»*.

Святой пророк Моисей, вооружив себя постом, взошел на Синайскую гору, где лицом к лицу беседовал с Богом. Постясь, он принял заповеди, перстом Божиим написанные на скрижалях.

Пророк Илия, постившись, отверз небеса и дождем напоил жаждущую землю. В хоривской пещере, очистив душу сорокадневным постом, он удостоился видеть Господа, насколько это возможно человеку.

Постившийся пророк Даниил укротил и закрыл уста свирепых львов. Святой пост спас пророка Иону в ките от гибели и древних нечестивцев - от гнева Божия.

Господь наш Иисус Христос личным Своим примером сорокадневного пощения освятил и узаконил для всего человечества пост, как средство преодоления диавольских козней, лукавых уловлений и вражеских стрел.

Постом Апостолы Христовы угодили Богу, явившись на земле светильниками воздержания и учителями постничества для язычников.

Приличествует и нам, дорогие братья и сестры, последовать примеру благочестивых праотцев, и как верные чада Церкви нашей Православной, как истовые последователи святоотеческих преданий, поднять на себя подвиг Великого поста.

Многие неправильно думают, что пост заключается только в воздержании от определенного рода пищи. Пост телесный не может быть достаточным, если с ним не соединен пост душевный. А пост душевный есть воздержание от злословия, гнева, зависти, тщеславия. Святитель Тихон Задонский поучает: *«Якоже воздерживаеши чрево твое от объядения и пьянства, тако воздерживай язык твой от клеветы и осуждения, празднословия, сквернословия и бусловия. Якоже удерживаешь руки твои от убийства, воровства, хищения и грабления, тако удерживай от удара и биения. Якоже постишься от пищи и питья, тако постись от всякого зла».*

А святой блаженный Иероним говорит:

«Что пользы истощать тело воздержанием, когда душа гордостью распаляется? Какую похвалу получим за бледность тела от поста, когда бледнеем от зла и зависти? Какая добродетель не пить в пост вина, а гневом упиваться?».

Возлюбленные о Господе всечестные пастыри, досточтимые иноки и инокини, дорогие братья и сестры. Удалим и мы от себя всякую скверну греховную, очистим свои души в таинстве Покаяния. К этому призывает нас Святая Матерь Церковь, истинная путеводительница каждого человека, ищущего спасения.

Всемиловитый Господь привел нас к этим благодатным и спасительным дням святой Четыредесятницы, к времени поста, молитвы и покаяния, чтобы мы, потрудившись здесь малое время, вошли в радость вечную. Не пропустим этого особого духовного делания. С радостью воспримем Великий пост, как час торжества духа над плотью. Имея всегда попечение о нуждах житейских, не забудем и о спасении нашей души. Приостановим на малое время ускоряющийся ритм нашей жизни, оглянемся назад, исправим ошибки, посмотрим на себя со стороны через свет евангельской истины, лучше уясним смысл и цели наших поступков, напитаем себя духовной пищей, обогатим добродетелями, и тогда получим пользу от поста.

Пускай Спаситель мира дарует всем нам твердость духа и силу терпения на спасительном пути к празднику праздников и торжеству из торжеств - Пасхе Христовой.

Иоасаф, епископ Кировоградский и Новомиргородский.