



Наступає улюблена пора року для малюків - "Зимонька-зима". Чудова пора для забав на к

ШАНОВНІ БАТЬКИ!!!

Звертаємо Вашу увагу на дотримання правил безпечної поведінки під час зимового періоду.

Як уникнути переохолодження і обмороження

ЯК УНИКНУТИ ОБМОРОЖЕННЯ

1

одягайтеся багатошарово
одаг та взуття не мають тиснути
обов'язково носіть шапку та шарф



2



харчуйтеся поживно,
але не переїдайте

перед виходом на
вулицю пийте гарячий
чай з лимоном

змащуйте обличчя і
руки жирним кремом

3



на морозі не паліть та
не вживайте алкоголь



при обмороженні не
розтирайте та різко не
згрівайте ушкоджені місця



помітили серйозні зміни
шкіри - мерщій до лікаря

Ожеледиця – це шар щільного льоду, що утворюється на поверхні землі і на предметах, що оточують людину, при замерзанні переохолоджених крапель дощу або туману при невеликій мінусовій температурі навколишнього повітря.

Ожеледиця представляє безпосередню небезпеку життю і здоров'ю людей, безпечному руху транспортних засобів по дорогах.

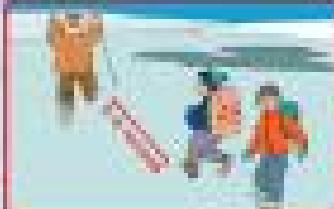


Щоб уникнути надзвичайних ситуацій від ожеледиці необхідно:

1. Ходити потрібно правильно: кроки повинні бути дрібними і частими, коліна при цьому повинні бути трохи зігнутими.
2. Під час ожеледі руки не можна тримати в кишенях. При ходьбі нізи треба розмахувати, утримуючи рівновагу.
3. Відмовитися від підборів! Вутич має бути трішки на невисокій рифленій підошві. Пам'ятай, що шпильки в ожеледцю можуть стати причиною серйозної травми голови.
4. Потрібно носити шпакі і каштанки. Вони можуть пом'якшити падіння, якщо ви будете падати на потовщений.
5. Падайте на бік, на передпліччя, амортизуючи таким чином удар. Не виставляйте лікті і не підставляйте долоню витягнутої руки, такі падіння можуть привести до переломів.
6. Якщо ви посковзнулися, старайтеся згрупуватися, підтягнувши коліна до грудей, і падайте на бік.



СЛУЖБА ПОРЯТКУНКУ ЗАСТЕРІГАЄ: БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ НА ЛЬОДУ!



Не виходьте на лід самісінькі!
 Під наглядом батьків або інших дорослих!
 Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів!
 Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!



Позникайте на льоду самісінькі! Не ходіть на лід самісінькі! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки!



Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!



Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!



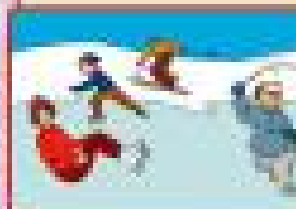
Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!



Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!



Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!



Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!

В ЕКСТРЕНИХ СИТУАЦІЯХ ТЕЛЕФОНУЙ «101»!

Висхідні пориви вітру можуть стати на шляху і відірвати вас від льоду! Не ходіть у вузькі, обривисті місця, не ходіть біля берегів! Підтримуйте в обидві руки! Не виходьте з снігової шапки, а в холодний день одягайте шапку з вушками!